



7. ERSTE HILFE (1 Tag)

Themen	Erste Hilfe
Kursziele	Die Teilnehmer entdecken und wenden die Herzmassagen und die BLS an; sie erkennen und reagieren auf einen Schlaganfall und auf eine Erstickung.
Kursleiter	1 anerkannte Samariterlehrer/in
Anzahl Teilnehmer	16 Maximum
Bestätigung Sari	Inklusive
Anerkannt gemäss asa	1 Tag nach CZV
Einzelpreis	CHF 240.- wochentags mit Mittagessen CHF 270.- Samstag mit Mittagessen
Gruppenpreis (16 max.)	Pauschal wochentags ohne Mittagessen CHF 2'750.- Pauschal Samstag ohne Mittagessen CHF 2'900.-



CZV 7	Thema	Erste Hilfe
	Empfang – Vorstellung 08h00 - 08h10	Vorstellung Tagesprogramm Erwartungen Kursziele
	Erste Hilfe 08h10 - 12h00	BLS –AED-Generic Provider, Epidemiologie, Selbstschutz Rettungskette, Notruf, Kenntnis der schweizerischen Notfallzentrale ABC Theorie Praxis ABC(D) Defibrillator
	Erste Hilfe 13h15 - 16h30	Bewusstlose Person, Ursachen und Atmung Kreislaufprobleme: Risikofaktoren Prävention Gesundheitsvorsorge Schlaganfall Erstickung Methode nach Art von Heimlich BLS-SRC Praxisübungen
	Bilanz 16h30 - 16h45	Einschätzung der Teilnehmer Verbesserungsvorschläge Bedürfnisse / Vorschläge der folgenden Module
	Kursende 16h45	Danke für den Kursbesuch Verabschiedung